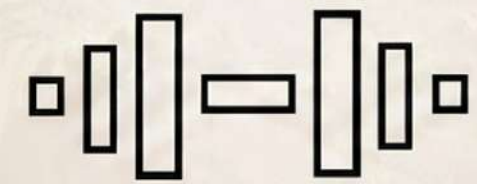


PERSONAL
TRAINING



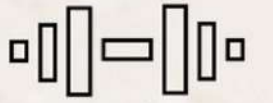
精神と時のジム

精神と時のジム フランチャイズ加盟説明資料



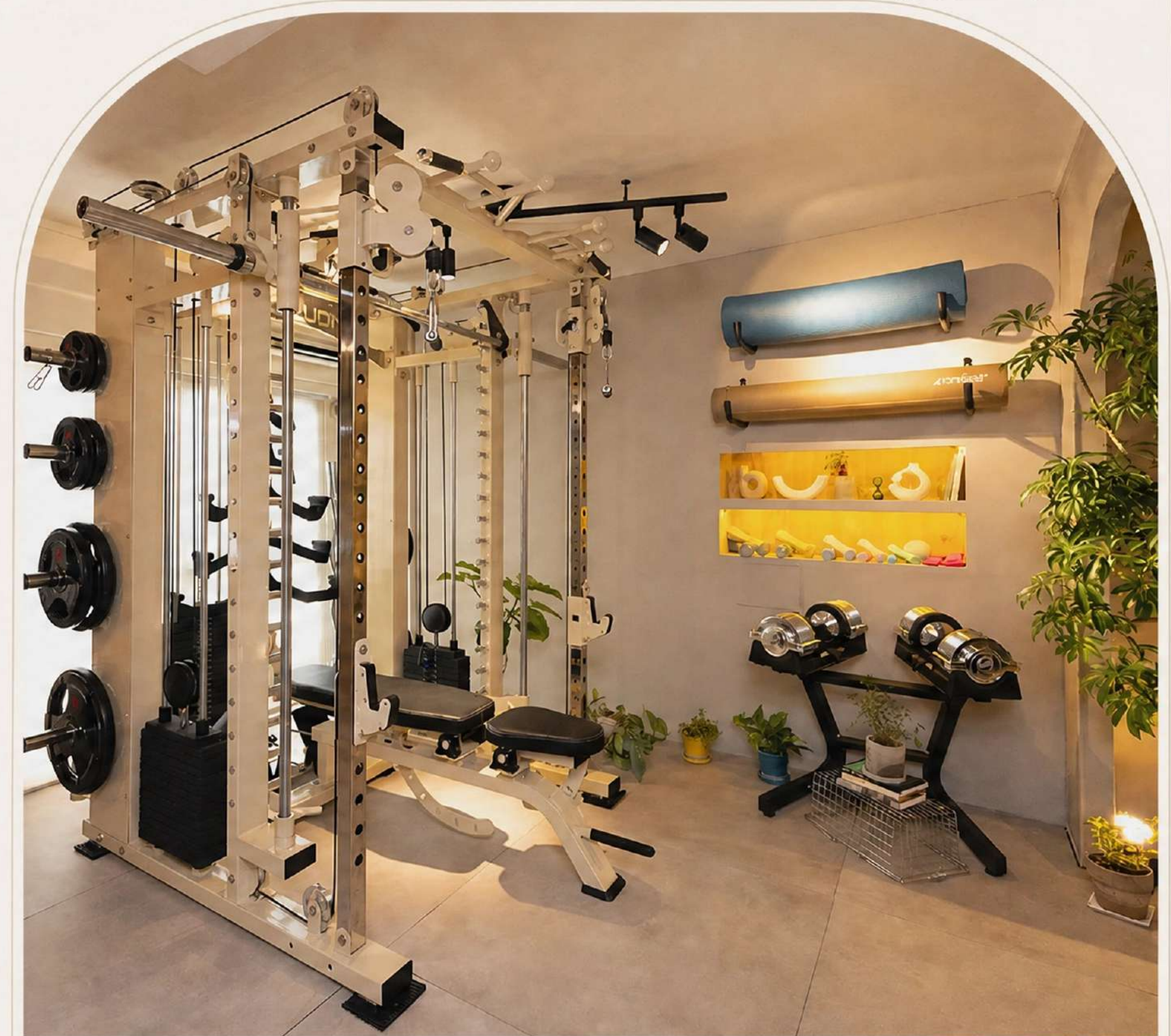
確実に成功させる、負けない小規模パーソナルジム

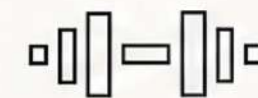
EARTH RAPPORT株式会社



本日の内容

01. フィットネス市場の今と伸びしろ
02. 精神と時のジムとは — 6つの特徴
03. FCビジネスとしての強み — スtock型収益モデル
04. 本部サポート体制 — 7つの安心
05. 加盟の流れと費用概要





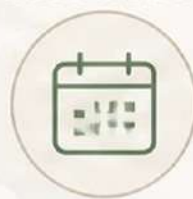
フィットネス市場は 2030年に向けて 6,000億円規模へ。 継続的な成長トレンドを形成。

KEY POINTS



右肩上がりの成長フェーズへ

フィットネス事業の市場規模はパンデミックを経て右肩上がりの成長フェーズへ。



2024年予測：約5,300億円

市場は継続的に拡大し、過去最高水準へ。



2030年予測：約6,200億円

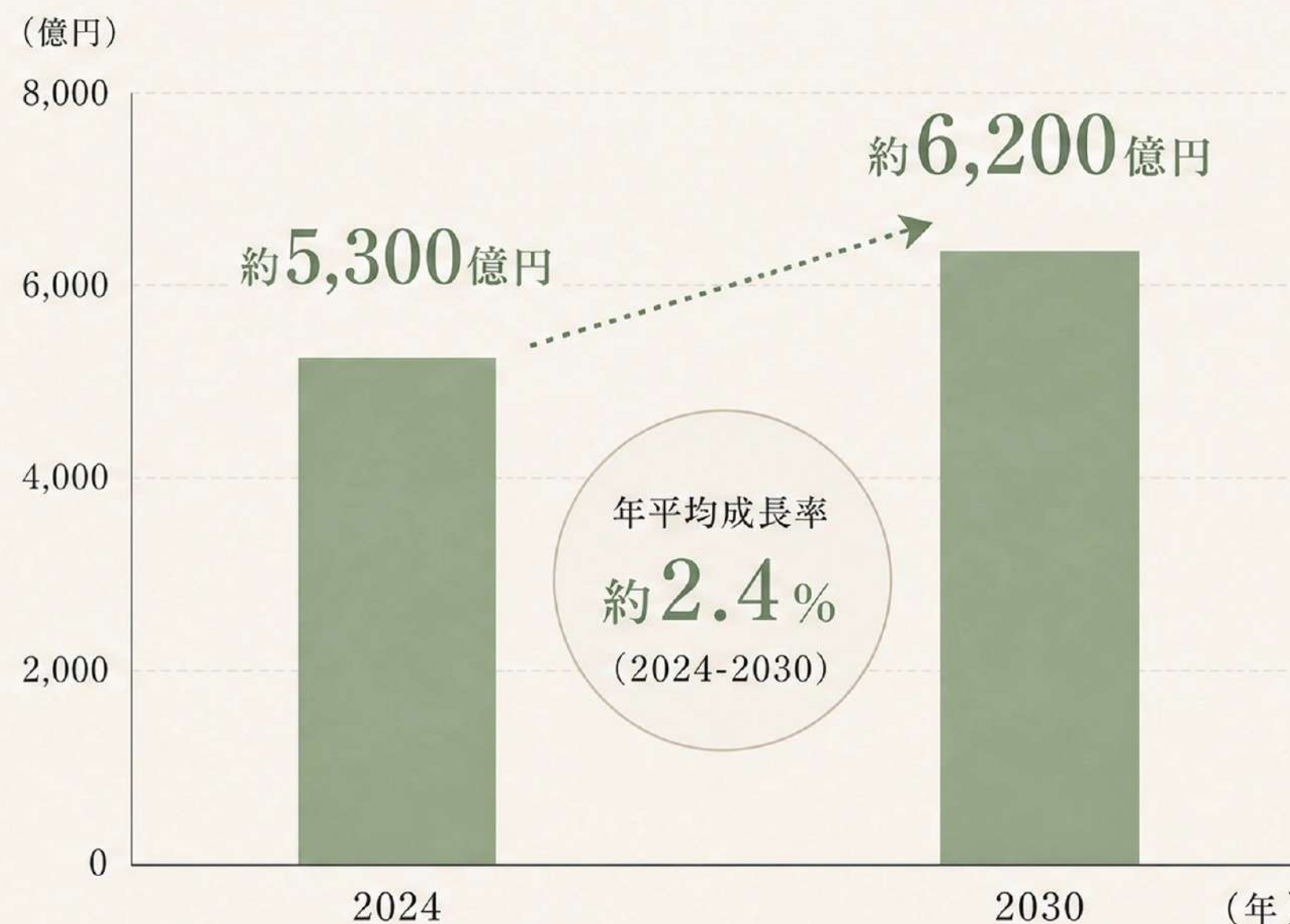
2030年には6,000億円規模に到達する見込み。



トレンド：健康意識の高まり

健康意識の高まりにより生活インフラとして定着。

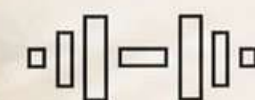
フィットネス事業の市場規模推移と予測



出典：株式会社矢野経済研究所「フィットネス市場に関する調査を実施（2024年）」より

「トレーニング × リラクゼーション × コミュニティ」 で圧倒的な顧客満足度を実現

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム



月額 **39,600** 円（税込）で
パーソナルトレーニング、指圧、ストレッチ、ヘッドスパが通い放題



独自の価値提供により
「自分を整え、元気になれる場所」を創出



4か月以上の継続率 **95%** 以上、
平均継続期間 **9～10** か月の安定性

コース詳細



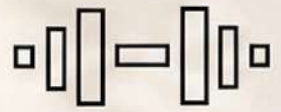
30分コース
39,600 円（税込）



50分コース
59,800 円（税込）



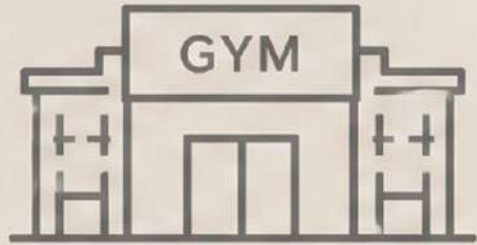
PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

他社FCが1回1.5万円のところ、
通い放題で1回あたり **約1,600円～**

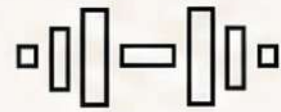
従来のパーソナルジム



VS

精神と時のジム

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

🌿 1回あたり 🌿

約**1,600**円～

(週6日通った場合)



週に6日通うことも可能な
完全通い放題システム



高額なパーソナルジムの
常識を覆す価格設定



ボディメイクを
より身近なものにする
圧倒的コストパフォーマンス

※ 週6日（月～土）通った場合の1回あたりの価格です。通う日数によって1回あたりの価格は変動します。



PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

DIYで実現する

「また来たい」空間

特徴

④

洗練された内装設計

漆喰の質感、ホワイトベージュの壁面、木の温もり、アーチ型の空間。女性や初心者が入りやすい温かみのある空間。



特徴

⑤

植物のある空間

多くの植物を取り入れ、リラックスできる居心地の良さを演出。「自分を整えに行く場所」へ。



特徴

⑥

コミュニティ

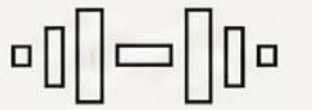
懇親会やイベントで会員同士のつながりを形成。「仲間がいるから続く」効果。





会員 **27** 名で月商 **124** 万円、
営業利益 **84** 万円。利益率 **67%** の極めて高い収益性。

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

収益シミュレーション（二子玉川店モデル）



月間売上

1,248,280円
(会員27名時)



経費合計

407,536円
(家賃11万、人件費23万、広告費5万等)



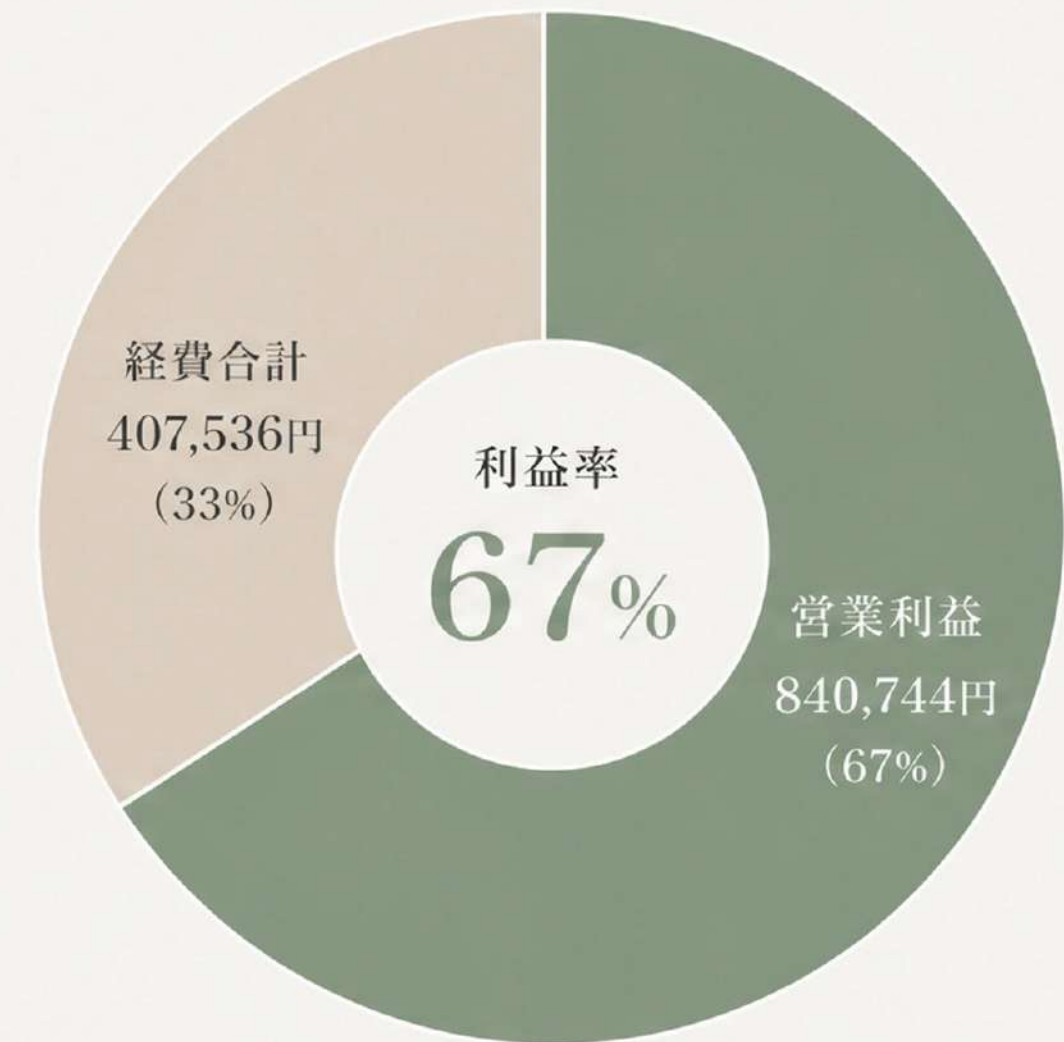
営業利益

840,744円



利益率

67%



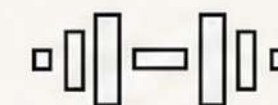
営業利益 (67%)

経費合計 (33%)



投資回収期間は1年前後で可能。
安定したサブスク収益。

少人数運営による高い生産性と、サブスクリプションモデルによる
安定収益で、継続的かつ再現性の高いビジネスモデルを実現します。



初期費用 270万～350万円。 他社FCに対し、圧倒的な低リスク。



小規模・低固定費で確実に利益を出すモデル
無駄なコストを抑えた運営で、安定した収益を実現。



マンションの一室や小規模物件での出店が可能
家賃を大幅に抑えられ、固定費リスクを最小化。



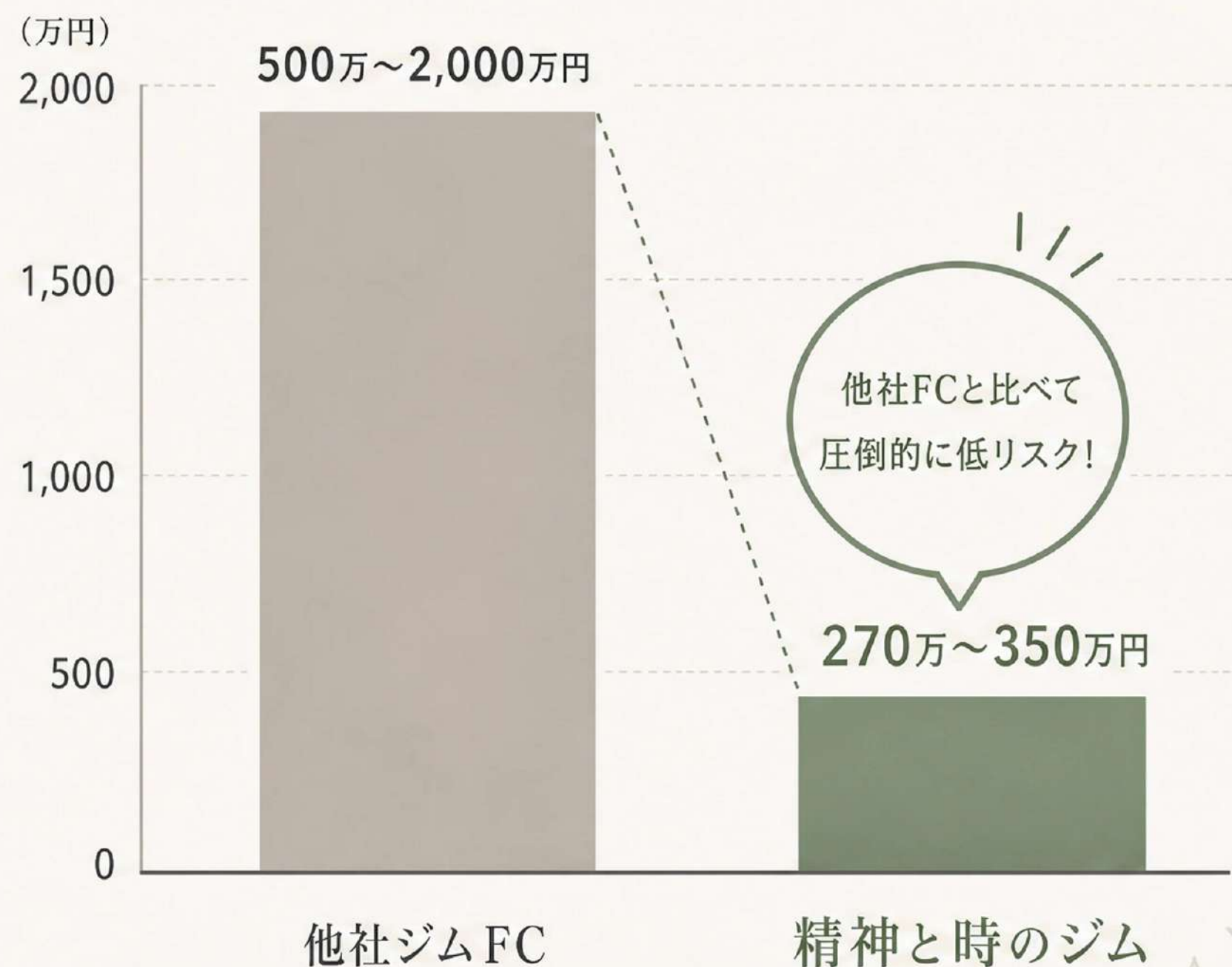
DIY活用で内装コストを削減
自分たちらしい空間づくりで、初期投資を大きくカット。

初期費用の内訳

① 加盟金	60万円
② 開業サポート	35万円
③ トレーナー研修費	30万円
④ 物件契約・内装・器具	約150万～220万円

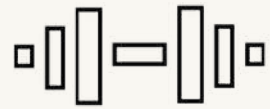
合計 270万～350万円

初期費用の比較



FC出店にかかる費用

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

継続費用と初期投資を一覧化。開業前に必要な資金の目安をひと目で確認できます。

継続的費用

ロイヤリティ

10%

商標を使うための権利、経営ノウハウを教わる権利、
継続的にサポートを受ける権利のフィー

初期費用

項目	初期費用	詳細
加盟金	60万*	ブランド使用許可
開業サポート費用	35万*	店舗出店マニュアル共有、内装・備品・機材監修、HP作成費、撮影費（モデル代・カメラマン代・レタッチ代込）
求人広告費用	10万	トレーナーの求人広告のお手伝い
トレーナー研修費	30万*	店舗配属前に必ず受けていただく研修費
物件契約料	70～90万	敷金（保証金）、礼金、仲介手数料、家賃等
内装費	30～40万	物件の内装工事費用
器具設備費	30～80万	スミスマシンなどのトレーニングに必要な機材 観葉植物等
備品代	10万	他必要備品

費用合計

270～350万

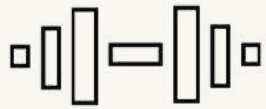
契約時支払い金額

125万

* 契約時に必要な初期費用となります。物件・地域・設備仕様により金額は変動します。

精神と時のジムとは

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

2018年に創業し、多くのお客様に支持されてきた独自モデルをフランチャイズで展開しています。

精神と時のジムとは
通い放題 × 低価格 × コミュニティ
を提供するパーソナルトレーニングジムです

01

想い

正しいトレーニングと正しい食事管理で、ボディメイクをもっと身近なものにしたい。
その思いから、2018年11月に立ち上げたのが「精神と時のジム」です。

02

実績

数多くの試行錯誤を重ね、今では多くのお客様に心から愛される事業となりました。

03

展開

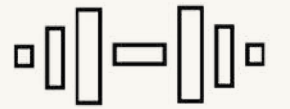
これまでに培ったノウハウや経験をもっと多くの方に役立てていただきたく、フランチャイズを募集しています。

「トレーニングを通して人生を豊かに」
共に前向きで活力のある素晴らしい世界を創っていきましょう。

私たちが責任を持って、成功までサポートします

開業準備から店舗運営まで、現場経験のある本部メンバーが伴走します。

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム



代表取締役

山口 大地

出身 鹿児島県

職業 ジム経営、俳優

趣味 キャンプ、釣り、サウナ、
トレーニング、DIY

座右の銘 生涯青春



統括責任者

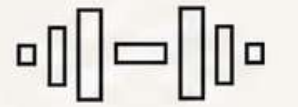
藤田 晋之介

出身 宮城県

職業 パーソナルトレーナー

趣味 野球、プロ野球の情報収集、サウナ、
トレーニング、目的地を決めないぶらり旅

座右の銘 人事を尽くして天命を待つ



物件選定からDIY内装、 WEB広告運用まで、 未経験でも成功できる7つのサポート

1



商圈選定・物件探し

集客しやすいエリアと
物件と一緒に選定

2



DIY内装サポート

低コストで
魅力的な空間を実現

3



防音工事ノウハウ

マンション一室でも安心の
床下8~9cm防音工事

4



ブランディング・ マーケティング

広告・SNS・チラシ等の
集客施策

5



研修システム

技術から店舗運営まで
動画+実地研修

6



スタッフ育成・ 定着サポート

やりがいのある
環境づくり

7



コミュニティ運営

本部合同の
懇親会・イベント開催

一人ひとりの夢の実現に寄り添い、成功までトータルでサポートします。

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

「お客様に本当に喜ばれる事業を作りたい」方に、 最も相性の良いモデル



【お勧めしたい方】

- ✓ 今あるジムを立て直したいオーナー様
- ✓ 副業として安定した事業を持ちたい方
- ✓ 自分のジムを持ちたいトレーナーの方
- ✓ 貯金を効率よく資産運用したい方



【お勧めできない方】

- ✗ 何も行動せずに利益を出したいと思っている方
- ✗ 短期的に大きな収益を出せるとしている方
- ✗ お客様第一で考えられない方



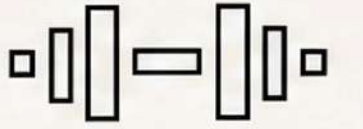
【私たちのビジョン】

「トレーニングを通して人生を豊かに」

共に前向きで活力のある素晴らしい世界を創っていきましょう。



PERSONAL
TRAINING



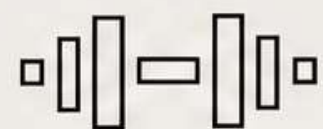
精神と時のジム

資料請求から開業まで、 6つのステップで本部が全面サポート



一人ひとりの想いに寄り添い、理想のジム開業を実現します。

PERSONAL
TRAINING



精神と時のジム

大きく勝つ前に、 まず負けないジムを作る。



伸びていく健康市場の中で、
小さく始められ、固定費を
抑えられ、ストック型で
売上を積み上げられる。



商圈選びからコミュニティ
運営まで、本部が一連の
仕組みで伴走する。



お客様にも、オーナー様にも、
長く愛される事業を
作っていく。

まずは個別相談で、あなたの疑問を解消してください。



自分のエリアでも
できるのか



どれくらいの資金が
必要なのか



未経験でも本当に
始められるのか



精神と時のジム フランチャイズ担当



earthrapport0407.com/fc